

Oosterhout, 7 april 2011

### **Persbericht**

## **Project 'Vitaliteit binnen handbereik!' wordt samen opgezet**

## **!GO voor mensenwerk en GGz Breburg werken samen**

**!GO voor mensenwerk (!GO) en GGz Breburg zijn deze maand gestart met het project 'Vitaliteit binnen handbereik!'. Dit project heeft als doel het verzuim van mensen met een psychische beperking te verminderen en hun inzetbaarheid te verhogen.**

### **Samenwerking leidt tot nieuw innovatief project**

!GO is een mensontwikkelbedrijf in de gemeente Oosterhout en voert de Wet sociale werkvoorziening (Wsw) uit voor zes gemeenten in de regio. GGz Breburg biedt met haar afdeling GGz Gezond naast psychiatrische hulpverlening ondersteuning, consultatie en deskundigheidsbevordering in de regio's Breda en Tilburg. Samen ontwikkelden zij het project 'Vitaliteit binnen handbereik! Het project wordt met subsidie ondersteund door SBCM, het A&O fonds voor sociale werkvoorzieningen. "Met dit project realiseren we vanuit preventief gezondheidsmanagement een vernieuwende aanpak en een innovatief instrument", aldus Desiree van Velthoven (GGz Gezond).

"Het project richt zich op het optimaliseren van de begeleiding van medewerkers met een psychische beperking. Voor alle medewerkers van !GO komt het digitale leefstijlportaal Fitinmind ter beschikking. Daarnaast volgen consultants en leidinggevenden de workshop 'Zicht op mensen met psychische of psychiatrische problematiek'. Hieraan gekoppeld vindt consultatie plaats en wordt gekeken welke rol GGz Breburg kan spelen in de hulpverlening aan de medewerkers", licht Dianne Bekker van !GO voor mensenwerk toe.

### **Fitinmind**

Het digitale leefstijlportaal Fitinmind stimuleert de vitaliteit van werknemers en is ontwikkeld door GGz Breburg en Holland Fit. Werknemers, consultants en leidinggevenden kunnen op het portaal terecht om testen en oefeningen te maken en specials te lezen over mentale vitaliteit. Ook is het mogelijk online vragen te stellen aan een persoonlijke coach. Binnen het project 'Vitaliteit binnen handbereik!' wordt Fitinmind aangepast aan de wensen van !GO en haar medewerkers.

Het project is zo opgesteld dat het ook bij andere Sw-organisaties kan worden ingezet.

---

#### *Noot voor de redactie, niet voor publicatie*

Als u meer informatie wilt hebben over dit persbericht, kunt u contact opnemen met: !GO voor mensenwerk, Dianne Bekker, Manager Expertisecentrum, tel: 0162 374 000 of GGz Breburg – GGz Gezond, Desiree van Velthoven, Coördinator, tel: 088 0165212.